



TEST DE POSITIONNEMENT

Capsules américaines

Nom – Prénom :

Date :

Bienvenue au test de positionnement pour la formation "Capsules Américaines". Ce test a pour but d'évaluer vos connaissances actuelles sur les techniques d'application des capsules américaines, l'hygiène, la préparation des ongles et les étapes de pose. Le test comprend 20 questions à choix multiples. Sélectionnez la réponse qui vous semble la plus appropriée.

Questions :

1. Qu'est-ce qu'une "capsule américaine" en pose d'ongles ?

- a) Une technique de massage des mains
- b) Une technique rapide et simple d'application de capsules préformées sur l'ongle
- c) Un type de vernis à ongles
- d) Un soin hydratant pour les ongles

2. Quelle est la première étape avant la pose de capsules américaines ?

- a) Appliquer directement la capsule
- b) Nettoyer, désinfecter et préparer l'ongle naturel, y compris limer et repousser les cuticules
- c) Appliquer une couche de base
- d) Hydrater les mains du client

3. Quel est l'avantage principal des capsules américaines par rapport à une pose classique de gel ?

- a) Elles sont plus faciles à retirer
- b) Elles sont plus rapides à poser et donnent un résultat immédiat
- c) Elles permettent de renforcer l'ongle naturel
- d) Elles n'ont pas besoin d'être limées

Document actualisé le 15/10/2024



4. Quelle colle est généralement utilisée pour fixer les capsules américaines ?
- a) Colle pour papier
 - b) Colle à ongles spécifique, rapide à sécher et transparente
 - c) Colle à vernis semi-permanent
 - d) Colle pour extensions de cils
5. Quelle est la fonction principale de la capsule américaine dans la pose d'ongles ?
- a) Colorer l'ongle
 - b) Allonger et structurer l'ongle avec une forme pré-définie
 - c) Hydrater l'ongle
 - d) Accélérer la pousse naturelle de l'ongle
6. Comment choisir la taille d'une capsule américaine avant l'application ?
- a) Utiliser la plus petite capsule disponible
 - b) La capsule doit parfaitement recouvrir l'ongle naturel de bord à bord sans dépasser
 - c) Utiliser une capsule plus grande que l'ongle
 - d) Choisir une capsule au hasard
7. Quelle est la durée moyenne de tenue des capsules américaines correctement appliquées ?
- a) 3 à 5 jours
 - b) 1 semaine
 - c) 2 à 3 semaines
 - d) 1 mois
8. Pourquoi est-il important de polir légèrement la surface de l'ongle naturel avant de poser une capsule américaine ?
- a) Pour donner de la brillance à l'ongle naturel
 - b) Pour favoriser l'adhérence de la colle et éviter les décollements
 - c) Pour raccourcir l'ongle naturel
 - d) Pour colorer l'ongle

Document actualisé le 15/10/2024



9. Quelle est l'importance de la polymérisation dans la pose de capsules américaines ?
- a) Aucune importance
 - b) Fixer les capsules en les durcissant sous lampe UV/LED pour une meilleure durabilité
 - c) Cela améliore la brillance des capsules
 - d) Cela permet à la colle de sécher plus lentement
10. Quelles sont les précautions à prendre lors de l'application des capsules américaines ?
- a) Utiliser une forte quantité de colle
 - b) Ne pas toucher la capsule avec les doigts et s'assurer d'une pression uniforme pour éviter les bulles d'air
 - c) Appliquer la capsule en une seule fois sans ajuster
 - d) Limiter l'usage de la lampe UV/LED
11. Quelle est la différence principale entre les capsules américaines et les autres techniques de pose d'ongles comme le gel ?
- a) Les capsules américaines sont des capsules préformées qui ne nécessitent pas de modelage, contrairement au gel
 - b) Les capsules américaines sont plus difficiles à appliquer
 - c) Les capsules américaines ne sont pas compatibles avec le vernis
 - d) Il n'y a aucune différence
12. Comment éviter les bulles d'air lors de la pose d'une capsule américaine ?
- a) Appliquer la capsule avec une pression uniforme et une colle adaptée
 - b) Ne pas utiliser de colle
 - c) Appliquer directement la capsule sans préparation de l'ongle
 - d) Appliquer plusieurs couches de colle
13. Quelle est la meilleure technique pour retirer des capsules américaines ?
- a) Utiliser du dissolvant classique
 - b) Utiliser un produit à base d'acétone ou tremper les ongles dans une solution spécifique
 - c) Tirer la capsule pour la décoller
 - d) Limer jusqu'à enlever la capsule complètement

Document actualisé le 15/10/2024



14. Quelle est la conséquence d'une capsule trop petite sur l'ongle ?
- a) La capsule tiendra mieux
 - b) La capsule peut se décoller rapidement ou créer des douleurs sur l'ongle naturel
 - c) La capsule donnera une meilleure forme
 - d) Aucune conséquence
15. Pourquoi est-il essentiel d'appliquer un top coat après la pose des capsules américaines ?
- a) Pour accélérer la polymérisation
 - b) Pour protéger la capsule et ajouter de la brillance
 - c) Pour enlever les bulles d'air
 - d) Pour colorer les ongles
16. Combien de temps faut-il généralement pour réaliser une pose complète de capsules américaines ?
- a) 10 minutes
 - b) 30 à 45 minutes
 - c) 1 heure
 - d) 2 heures
17. Quel est le rôle d'un primer dans la pose de capsules américaines ?
- a) Colorer les ongles
 - b) Préparer l'ongle et améliorer l'adhérence de la colle
 - c) Hydrater l'ongle
 - d) Accélérer le séchage
18. Quelles sont les bonnes pratiques d'hygiène à respecter lors de la pose de capsules américaines ?
- a) Réutiliser les outils sans désinfection
 - b) Désinfecter tous les outils entre chaque client et porter des gants si nécessaire
 - c) Limiter l'usage de la lime
 - d) Utiliser uniquement du gel nettoyant

Document actualisé le 15/10/2024



19. Quelle est la conséquence d'une capsule mal ajustée sur l'ongle ?

- a) Elle tiendra plus longtemps
- b) Elle risque de se décoller rapidement et de fragiliser l'ongle naturel
- c) Elle sera plus brillante
- d) Elle améliorera la durabilité de la pose

20. Que faut-il éviter de faire après la pose de capsules américaines pour prolonger leur tenue ?

- a) Hydrater les mains
- b) Exposer les mains à l'eau chaude ou à des produits chimiques pendant les premières heures
- c) Utiliser une crème hydratante
- d) Limer les bords de la capsule

****Barème de Notation : ****

- Chaque réponse correcte vaut 1 point.
- La note maximale est de 20 points.

****Paliers avec le Barème de Notation : ****

- ****0-5 points**** : Connaissance de base
- ****6-10 points**** : Connaissance intermédiaire
- ****11-15 points**** : Bonne connaissance
- ****16-20 points**** : Excellente connaissance

Bonne chance pour le test !

Signature du stagiaire

Document actualisé le 15/10/2024