



# PROGRAMME DE FORMATION

## CAPSULES AMÉRICAINES

### OBJECTIF :

Savoir préparer une plaque d'ongle et être capable de de fixer une capsule déjà formée sur l'ongle naturel et faire la mise en beauté.

### *Programme détaillé*

#### 9h00 - 12h 30 - Accueil et partie théorique

- Accueil apprenant(s) et phase administrative
- Présentation de la formation 1 jour 7 h.
- Chapitre 1  
Introduction et présentation du métier de la prothésiste ongulaire
- Chapitre 2  
Hygiène et désinfection
- Chapitre 3  
La découverte des produits
- Chapitre 4  
La capsules américaines pour qui ?
- Chapitre 5  
Explication du protocole de la pose
- Chapitre 6  
Explication du protocole d'un remplissage
- Chapitre 7  
Explication du protocole de la dépose

#### 12h30-13h00 Pause repas



# PROGRAMME DE FORMATION

## CAPSULES AMÉRICAINES

---

13h00 - 16h30 - Partie Pratique

- Démonstration par la formatrice
- Mise en application sur modèle vivant - Couleur simple
  
- Chapitre 8 - Nail art tendance
- Démonstration par la formatrice
- Mise en application sur modèle vivant - Nail art tendance
  
- Evaluation théorique
- Evaluation pratique - Maîtrise du protocole de pose de capsules américaines
- Bilan de la formation et remise du certificat par la formatrice

Les Secrets Beauté d'Adeline  
564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé  
N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015  
lsbadeline.fr  
01/10/2024

## INFORMATIONS PRATIQUES

### 1) COÛT PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

315 € en groupe ( HT) / 400 € en privé ( HT)

### 2) LIEU DE FORMATION

- 564 RUE ADOLPHE STRADY 59690 VIEUX-CONDÉ

### 3) L'ACTION DE FORMATION À POUR OBJECTIF

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de fixer une capsule déjà formée sur l'ongle naturel avec une base gel en respectant le protocole

### 4) PRÉREQUIS ET PUBLIC VISÉ - NIVEAU DES CONNAISSANCES PRÉALABLEMENT NÉCESSAIRES

La formation capsules américaines est accessible à tous.

Il est nécessaire de comprendre et parler le français

### 5) DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée : 1jour, 7 heures soit 7 heures de formation au total

Formation en présentiel

Prochaines dates disponibles par mail [lsbform@hotmail.com](mailto:lsbform@hotmail.com)

Effectif par session : 1 minimum à 6 stagiaires maximum

### 6) MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

#### MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Formation en présentiel uniquement

Démarche pédagogique

- Support envoyé par mail à chaque stagiaire
- Démonstrations en direct par des techniques enseignées
- Poste de travail complet avec produits et matériel à disposition (sauf pinceaux et petit outillage)
- Evaluation des connaissances acquises par contrôle de la technique
- Suivi post formation d'un mois

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

[lsbadeline.fr](http://lsbadeline.fr)

01/10/2024

### MOYENS TECHNIQUES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Salle de formation avec tables et matériel mis à disposition (sauf pinceaux)
- Support de formation en format numérique
- Pratique sur modèle vicant

### LES DIPLÔMES, TITRES ET RÉFÉRENCES DE LA PERSONNE CHARGÉE DE LA FORMATION

Sénéchal Adeline : Détentrice d'un CAP Esthétique Cosmétique, certifiée technicienne styliste onguulaire et formatrice

### SANCTION DE LA FORMATION

En application de l'article L.6353-1 du Code du travail, un certificat de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remis au stagiaire à l'issue de la formation

### 7) MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'évaluation au démarrage de la formation

- Test de positionnement

Dispositif d'évaluation pendant la formation

- Entretien permettant l'expression sur la progression des apprentissages théoriques

Dispositif d'évaluation d'atteinte de l'objectif à la fin de la formation

- Questionnaire de validation ainsi que d'un bilan sur la pratique
- Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation

- Questionnaire de satisfaction à chaud

### 8) DÉLAI D'ACCÈS

l'organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande du client et se tient à votre disposition les lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 18h et le mercredi de 13h30 à 18h.

Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 14 jours avant la date de début de la session.

Les inscriptions peuvent se faire par mail ou sur le site internet onglet formation.

### 9) CONTACT

Mail : [LSBFORM@hotmail.com](mailto:LSBFORM@hotmail.com)

### 10) ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont accessibles à tous.

Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter

### 11) MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION

Etats d'émargement signés par le stagiaire et le formateur et par demi-journée de formation

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

[lsbadeline.fr](http://lsbadeline.fr)

01/10/24

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DÉTAILLÉ

### **Module 1 :**

**Titre du module :** Théorie autour de la capsules américaines

**Objectif du module :** Savoir appliquer les fondamentaux en matière d'hygiène et de sécurité .

**Durée :** 3h30

Contenus :

- Chapitre 1 : Connaître et comprendre le métier de la prothésiste ongulaire
- Chapitre 2 : Savoir appliquer et maîtriser les gestes d'hygiène et de désinfection
- Chapitre 3 : Connaître et les produits d'application
- Chapitre 4 : Savoir et analyser, à qui je peux appliquer la technique de capsules américaines
- Chapitre 5 : Savoir et connaître le protocole de la pose d'une couleur pleine sur une capsule américaine
- Chapitre 6 : Savoir et connaître le geste de la dépose
- Chapitre 7 : Savoir et connaître le protocole d'un remplissage

### **Module 2**

**Titre du module :** Mise en application des connaissances

**Objectif du module :** Maîtriser la pose de Capsules Américaines

**Durée :** 3h30

Contenus :

- Chapitre 5 : Savoir et appliquer la pose d'une couleur pleine en capsule américaine sur modèle vivant
- Chapitre 6 : Maîtriser le geste de la dépose
- Chapitre 7 : Maîtriser le protocole d'un remplissage
- Chapitre 8 : Savoir et appliquer un Nail art tendance en capsules américaines sur modèle vivant.

Evaluation Module 1

Evaluation Module 2

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

01/10/24